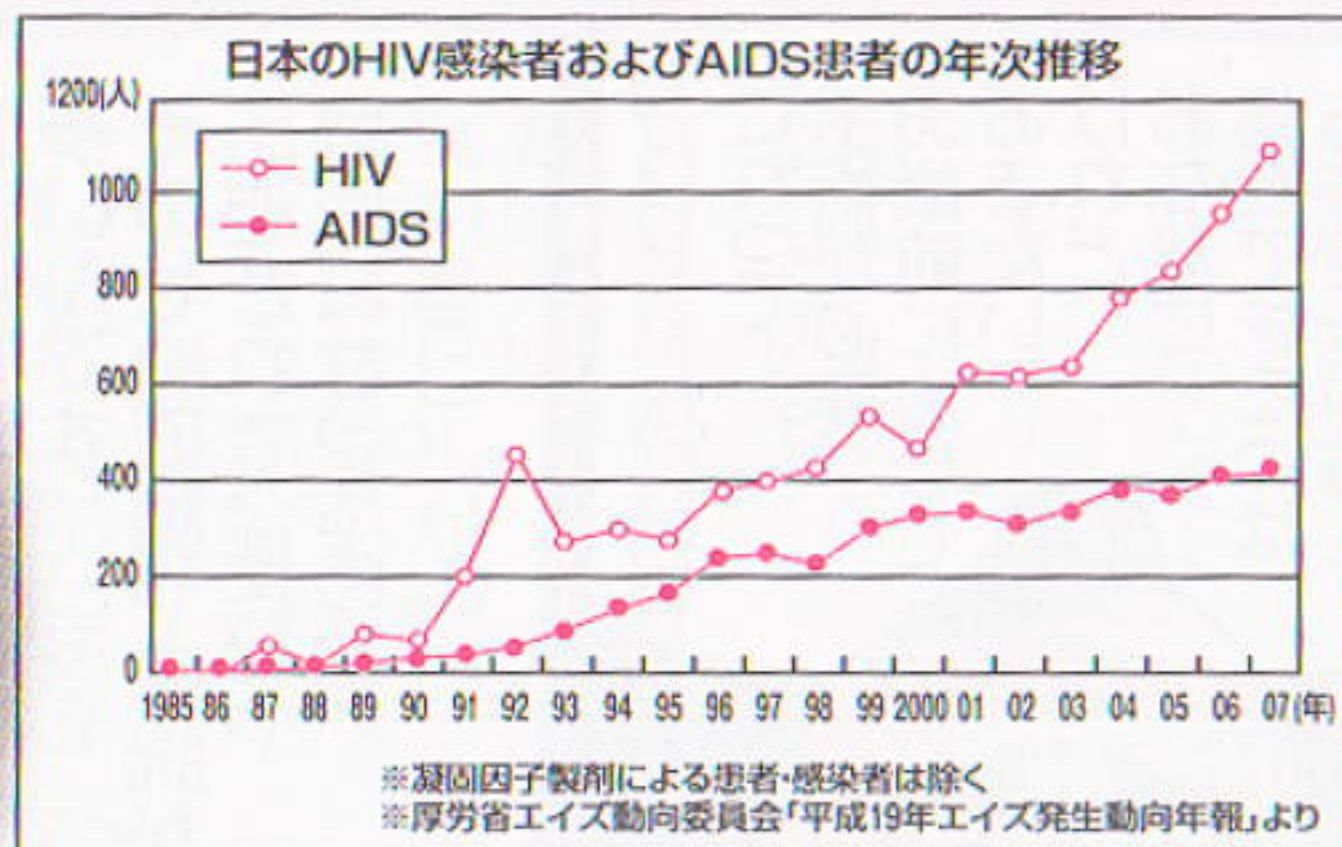


医師不足はココにも 影響していた! 出産する場所が 減っている

最近、医師不足が取りざたされているけれど、過酷な労働条件などの理由から産婦人科医不足も深刻に。「地域によって多少異なりますが、最近産婦人科医が減り、出産する場所も激減しています」(星野先生)。妊娠が判明したら、まずは、出産場所を確保するのが賢明!



面倒くさがりさんに朗報!? 衣服につけっぱなしでOK の温度計あり!

基礎体温をつけるのが面倒という人におすすめなのが、寝る時にパジャマのウエスト部分に装着するだけで、自動測定できる温度計。毎晩装着すると、低温期から高温期への変化がわかるスグレもの。計測データをウェブ上で簡単に管理できるのもうれしい。

計測データはウェブサイト『らん'sストーリー』(<http://rans-story.jp>)で管理できる。らん'sナイト¥13440/キューオーエル



一日に4人以上が 感染……。日本の HIV感染の現状

「ここ数年、HIV感染者は増加の一途をたどっています」(星野先生)。先進国の中でも日本では特に、新しい感染者数が増加しているのだそう。それにもかかわらず、この事実はあまり知られていないのが現状。HIVについての正しい知識を持ち、感染を防いで。